

CONSCIOUS TOUCH MEDITATION

Die Conscious Touch Meditation bietet den perfekten Rahmen, um vollständige Hingabe zu üben und sinnliche Auflösung zu erleben. In diesem Workshop übst du die Fähigkeit zu berühren und berührt zu werden. Entdecke Hingabe und Auflösung beim Geben und Empfangen dieser Berührungsmeditation.



CONSCIOUS SEXUALITY

CONTACT ME

www.maeha.de

mail@maeha.de



MAEHA LIVE GROUP

WWW.MAEHA:DE



DISCOVERING SEXUAL ENERGY

Die Conscious Touch Meditation ist eine strukturierte und sehr reduzierte Berührungsmeditation. Sie bildet in ihrer Langsamkeit, Stille und Achtsamkeit die Basis für den Körper sich der sexuellen Energie zu öffnen, diese zu erforschen und besser zu verstehen.

Das Besondere ist, dass du während dieser Meditation alle wesentlichen Bestandteile des sexuellen Energieaufbaus beobachten, erlernen und erfahren kannst.

In unserer Sexualität leben wir häufig eine für den sexuellen Energieaufbau falsche Geschwindigkeit. Der oft praktizierte, konventionelle Sex ist heiß, schnell und wild.

Wenn du dich dabei genau beobachtest, wirst du feststellen, dass bei "heißem" Sex das Erleben im Kopf stattfindet.

Unserem Körper ist es aber auf so nicht möglich, wirklich tief zu entspannen und sich dem Fluss von sexueller Energie zu öffnen.



MAEHA SINNLICH
LEBEN

Das unterstützende bei dieser Berührungsmeditation ist, dass du nichts weiter tun musst, als präsent in deinem Körper zu sein und die Berührung zu verfolgen – ganz ohne Leistungsdruck, sicher und gelöst.



OUR VENUE

Veranstaltungsort |

Prana- und Yogazentrum München,
Sollner Straße 71, 81479 München

Teilnehmer | 10- 14 Personen,

Termin | aktuelle Termine auf der
Webseite maeha.de/workshops

Auf Wunsch gemeinsames
Mittagessen im nahe gelegenen
Restaurant.

München-Solln ist in 20 Minuten
mit der S-Bahn zu erreichen.
Das Kaminzimmer-Studio ist 300
Meter von der S-Bahn.



PRAKTIZIEREN
IM KAMIN
ZIMMER

TOUCH & SURRENDER

Die Conscious Touch Meditation wird zu zweit praktiziert. Einer berührt, der andere empfängt. Man richtet sein Bewusstsein auf das Berühren/die Berührung von nur einer Hand. Das Gehirn folgt allein diesem Reiz, die einzige Aufgabe, in diesem Moment.

Berührung wirkt umso stärker, desto besser deine Schwingungsfähigkeit ist. Stimmen die Eigenschaften deines Resonanzkörpers, kannst du voll in Ekstase aufgehen. Zu den wichtigsten Schwingungseigenschaften gehören Hingabe und Entspannung. Nur in einem vollkommen gelösten Körper, kann bewusste Berührung ihre volle Wirkung entfalten.

Hingabe bedeutet nichts zu wollen, nichts anzustreben, sich ganz und gar zu überlassen.



CONSCIOUS SEXUALITY

SURRENDER

TOUCH

SEXUAL ENERGY

Nichts zu wollen heisst, das Entstehen der Ekstase einfach dem dafür bereiten Körper zu überlassen. Sexuelle Erfüllung hängt von der Fähigkeit ab, loszulassen und sich vollständig hingeben zu können.

Den Körper zu entspannen ist nicht leicht, selbst wenn du dir deiner Anspannung bewusst bist. Zusätzlich tragen wir unbewusste Anspannung im Körper, die sich im Laufe unseres Lebens angesammelt haben.

Aber nur bei totaler körperlicher Entspannung entsteht Ekstase. Gib deinem Körper die Zeit, das alles wieder zuzulassen. Ich freue mich auf dich.

MAEHA LIVE GROUP

WWW.MAEHA.DE