

THE POWER OF TOUCH

Wurdest du schon einmal wirklich
berührt?

Gelingt es dir mit deiner Berührung
tiefe ekstatische Zustände
auszulösen?

Wann ist Berührung wirklich so
öffnend, dass wir uns der Berührung
vollkommen hingeben können?



CONSCIOUS SEXUALITY

CONTACT ME

www.maeha.de

mail@maeha.de



MAEHA LIVE GROUP

WWW.MAEHA:DE





DISCOVERING SENSUAL TOUCH

In diesem Workshop lernst du alles über die immense Kraft von sicherer, sinnlicher und achtsamer Berührung.

Du lernst wirklich zu berühren und aktiv zu empfangen. Bewusste sinnliche Berührung ist das intimste Geschenk, das wir einander machen können.

Wir üben angezogen und Nervensystem gerecht.

Willkommen sind Einzelpersonen und Paare, Sexualberater*innen und Paartherapeut*innen.

Viele möchten lernen, wie man Vaginas oder Penisse berührt, um gut befriedigen zu können. Doch das ist der uninteressanteste Schritt auf dem Weg zu einer wirklich intensiven Sexualität.

Starke sexuelle Energie entsteht nicht durch die Stimulation der Genitalien, sondern durch Präsenz im eigenen Körper und deine sinnliche-sexuelle innere Beschaffenheit.



Was sinnliche Berührung ausmacht, wie sie gelingt und was sie bewirkt, erlernst und erlebst du in diesem Workshop.





München-Solln ist in 20 Minuten
mit der S-Bahn zu erreichen.
Das Kaminzimmer-Studio ist 300
Meter von der S-Bahn.

OUR VENUE

Veranstaltungsort |

Prana- und Yogazentrum München,
Sollner Straße 71, 81479 München

Teilnehmer | 8- 12 Personen,

Termin | 13.-14.06.2026

Zeiten | Samstag 9:30 – 18:30 Uhr
Sonntag 9:00 – ca. 18:00 Uhr

Kosten | 395 Euro (*Frühbucher bis
2 Monate vorher*) oder 495 Euro
pro Person (nur Workshop)

Auf Wunsch gemeinsames
Mittagessen im nahe gelegenen
Restaurant.



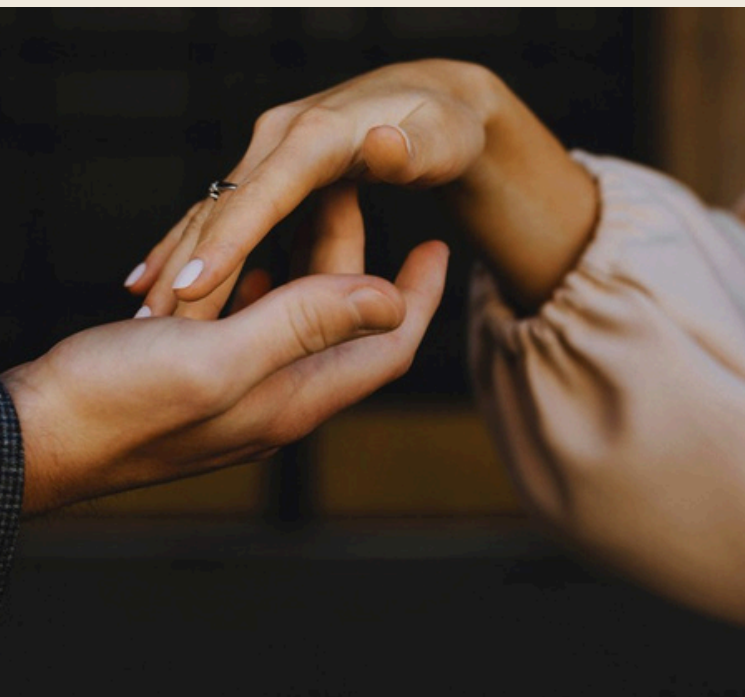
MIT BLICK.INS
GRÜNE



PRAKTIZIEREN
IM KAMIN
ZIMMER

TOUCH & SURRENDER

Dieser Workshop ist sehr sicher und dadurch sehr intim, denn wenn du (Nervensystem-)sicher berührst und berührt wirst, kannst du dich wirklich öffnen.



CONSCIOUS SEXUALITY

SURRENDER

TOUCH

SEXUAL ENERGY

TOUCH & LEARN

- Sinnliche Berührung & Nervensystem
- Präsenz in Körper: 7 Schlüssel der sinnlichen Innenwahrnehmung
- Sinnliche Berührung Schritt-für-Schritt anhand von vielen Übungen
- Berühren praktizieren und aktives Empfangen lernen

MAEHA LIVE GROUP

WWW.MAEHA.DE